

## PROGRAMMA CORSO GOL ASSISTENZA DOMICILIARE ALLA PERSONA

### DESCRIZIONE DELLA FIGURA PROFESSIONALE:

Si tratta di una professionalità che svolge attività di primo livello assistenziale a domicilio, garantendo una presenza di vigilanza e di prima assistenza a soggetti fragili, prevalentemente anziani, caratterizzati da parziale autonomia e da necessità di supporto per il mantenimento delle proprie funzioni ed esigenze primarie di vita. In particolare svolge attività finalizzate a presidiare l'unità di vita della persona assistita, soddisfacendone i bisogni primari e promuovendone una condizione di benessere e autonomia, con particolare attenzione alla vita di relazione.

### DURATA (in ore): 200

Ore in aula: 160

Ore in laboratorio: 40

### MODULI:

#### **Assistenza alla persona nella attività della vita quotidiana (ADL Autonomy Daily Living) (70 ore)**

Argomenti:

- nozioni generali di igiene della persona al fine di garantire un adeguato stato di benessere e pulizia dell'assistito;
- elementi di base per la gestione della comunicazione e della conflittualità allo scopo di garantire un'appropriate relazione con l'assistito e le sue problematiche;
- nozioni elementari su patologie e relative sintomatologie allo scopo di monitorare le condizioni generali dell'assistito;
- procedure e tecniche standard per dispensare cure igieniche allo scopo di garantire un appropriato livello assistenziale di base;
- tecniche e modalità per la movimentazione della persona parzialmente autonoma o inferma, funzionali a evitare danni e/o infortuni all'utente e allo stesso addetto;
- elementi di primo soccorso, sicurezza e prevenzione;
- nozioni base di psicologia e tecniche di ascolto per stabilire un'efficace comunicazione e relazione con la persona assistita

#### **Intervento di supporto nelle attività domestiche e igienico sanitarie (70 ore)**

Argomenti:

- modalità di lavaggio e stiratura dei capi di abbigliamento per evitare di danneggiarli o di danneggiare i tessuti;
- principi fondamentali per l'approvvigionamento domestico al fine di consentire una gestione ottimale della spesa ed evitare inutili sprechi;
- caratteristiche generali e di utilizzo di prodotti per la pulizia di ambienti, arredi, stoviglie, elettrodomestici al fine di garantire un appropriato impiego del materiale e della strumentazione necessaria;
- semplici procedure per la prevenzione di incidenti domestici per evitare di incorrere in infortuni e/ recare danni a terzi nel contesto domiciliare;
- principi fondamentali di igiene alimentare per gestire correttamente la preparazione dei pasti e garantire un'alimentazione sicura e protetta all'assistito;
- caratteristiche e modalità di conservazione dei prodotti alimentari per assicurare la qualità organolettica e nutrizionale degli alimenti somministrati all'assistito;
- strumenti e modalità per il dosaggio degli alimenti per garantire appropriate quantità e qualità dei piatti somministrati;
- nozioni di base di cucina e dietetica per gestire in maniera corretta e sicura la preparazione dei pasti e la somministrazione all'assistito;
- norme generali di utilizzo degli elettrodomestici e di sicurezza domestica per evitare incidenti ed infortuni all'assistito e a se stessi

### **Collaborazione alle attività di assistenza socio sanitaria all'utente (60 ore)**

Argomenti:

-modalità di accesso e conoscenza dei principali servizi sociali e sanitari del territorio  
elementi di base delle principali malattie dell'anziano e della loro evoluzione  
infezioni, malattie da infezioni e fattori di rischio; - condizioni di rischio comuni e sindromi da prolungato allettamento e immobilizzazione; - tecniche di comunicazione in rapporto al contesto di riferimento, agli obiettivi e alle caratteristiche degli interlocutori/destinatari; - responsabilità connesse al lavoro di assistenza e principi di deontologia professionale

### **MODALITÀ DI VALUTAZIONE FINALE DEGLI APPRENDIMENTI**

La valutazione finale sarà condotta sulla base dei risultati di due gruppi di prove:

1. test a risposta multipla (per la verifica di capacità di tipo conoscitivo/interpretativo),
2. un colloquio individuale (per la verifica delle capacità espressive e comunicative, oltre che delle conoscenze professionali)

### **ATTESTAZIONE FINALE**

Dichiarazione degli apprendimenti.